



**STAGE DEPARTEMENTAL  
ORLEANS 2014**

FICHE D'INSCRIPTION à RETOURNER AU PLUS TARD  
LE VENDREDI 05 DECEMBRE 2014

Nous rappelons que ce stage consiste à s'entraîner intensément durant 4 jours à raison de deux séances par jour. Vous devez donc être en excellente forme physique (pas de blessure) pour pouvoir tirer de tous les bénéfices de ces entraînements...

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° Licence : .....

N° Téléphone athlète : ..... Mail : .....

N° Téléphone parent (si mineur) : .....

Mail parent : .....

Nom de l'entraîneur : .....

Mail de l'entraîneur : .....

Tel de l'entraîneur : .....

Je souhaite participer au Stage Départemental qui se déroulera à Orléans les 20, 21, 22, 23, décembre 2014.

Adresse : Auberge de Jeunesse, 7 avenue Beaumarchais 45100 Orléans la Source

---

Date et signature :

**AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)**

**Coordonnées de la personne responsable :**

NOM : ..... Prénom : .....

Qualité : Père / Mère / Tutrice / Tuteur

Adresse : .....

Code postale : ..... Ville : .....

N° téléphone du responsable : .....

N° sécurité Sociale : .....

Groupe sanguin de l'Athlète : .....

Contre-indication médicale : .....

.....

.....

---

Je soussigné, .....

autorise l'athlète .....

1°/ A participer au Stage départemental qui se déroulera à Orléans du 20 au 23 décembre 2014.

Adresse : Auberge de Jeunesse, 7 avenue Beaumarchais 45100 Orléans la Source

2°/ En cas de non respect des règles de vie en communauté :

Je m'engage à venir chercher l'athlète.

Autorise à prendre seul (e) les transports (non pris en charge par le CDA91).

3°/ Autorise également les responsables du Stage à agir en cas de maladie ou d'accident pour qu'ils puissent faire appel à un médecin ou à faire hospitaliser l'athlète si cela s'avère nécessaire.

4°/ Autorise également les responsables du Stage à transporter l'athlète en véhicule personnel.

Date et signature :



### Matériel personnel (trousseau)

Nécessaire quotidien :

- Tout ce qu'il faut pour vivre correctement sans importuner ses collègues de chambrée ! (trousse de toilette, sous-vêtements, vêtements chauds, vêtement de pluie...)
- Serviette de toilette
- Chaussons ou claquette pour faire respirer les pieds

Entraînement :

- Vêtement de pluie
- Vêtement de rechange
- Vêtement pour la chaleur (débardeur, short)
- Pointes
- Chaussures running d'entraînement
- Chaussures multi-sports – détente
- Licence de la Fédération Française d'Athlétisme

Vie communauté :

- **Eviter tout objet de valeur car le Comité et les responsables du stage déclinent toute responsabilité en cas de perte, de vol ou détérioration.**
- L'argent de poche ne sera pas nécessaire pour seulement 2 jours 1/2.

### Mini-Règlement Intérieur du stage, je DOIS :

- participer à tous les entraînements et activités prévus par les entraîneurs.
- être respectueux : du centre d'hébergement, des camarades, des entraîneurs.
- manger en même temps que tout le monde.
- respecter les horaires de rendez-vous pour toutes les activités.

**Les drogues, cigarettes et alcools sont formellement interdits durant toute la durée du stage, dans tous les lieux du stage et en toute circonstance.**