

31^{ème} CROSS du VAL d'ORGE ATHLETIC

à LONGPONT s/ Orge PARC DE LORMOY
Le Dimanche 2 décembre 2012

INFOS: course des seniors et espoirs avec les vétérans à 9h30

N°	DEPART	CATEGORIES	DISTANCES	REPERES
1	9h30	JU - VE - ES - SE M	6525 m	C' D+3 fois (DEF(ptit bois) G H J bois J K L D) + DCB arrivée
2	10h20	EVEIL ATHL. F	1250 m	A' A B C D L B arrivée
3	10h40	EVEIL ATHL. M	1250 m	A' A B C D L B arrivée
4	11h00	POUSSINS F + M	1490 m	A' A B C D E G H K L B arrivée
5	11h25	BENJAMINS F + M	1770 m	A' A B C D E F(ptit bois) G H K L D C B arrivée
6	12h00	MI - CA F + M	2990 m	A' A B C D E F(ptit bois) G H J bois J K L D C B arrivée
7	12h30	JE- ES - SE - VE F	4460 m	C' D+2 fois (DEF(ptit bois) G H J bois J K L D) + DCB arrivée

RECOMPENSES REMISES APRES CHAQUE COURSE

COUPE ou médailles aux 3 PREMIERS H et F d' Eveil Athlé à vétérans V4
MEDAILLES A TOUS LES JEUNES E.A. et POUSSINS (es)
FLEURS AUX PREMIERES FEMININES DE CHAQUE CATEGORIE
COUPES PAR EQUIPES aux JEUNES H et F d' Eveil athlé à Benjamins

FRAIS D'ENGAGEMENT DES ATHLETES: PAR COURRIER

NON LICENCIE FFA : 7€ avec envoi d'un certificat médical de la non contre indication

de la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an à la date de la manifestation du cross ou de sa photocopie certifiée conforme par l'athlète , loi anti dopage du 23/03/99

LICENCIE CLUB FFA : INSCRIPTIONS PAR COURRIER : avec les N° de licence OBLIGATOIRE

1€ EA - PO - BE - MI masculin/féminin 5€ autres catégories H/F (4€ + de 10 athlètes)

SANS N° DE LICENCE L'ATHLETE SERA CONSIDERE COMME NON LICENCIE

Chèque à l'ordre de V.O.A. LONGPONT

La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne pourra être prise en compte sans le respect des conditions comme indiqué ci-dessus ,
De plus la modification du nom de l'athlète sur le dossard est interdite et entraînerait sa disqualification .

AVANT LE 24 NOVEMBRE 2012 IMPERATIF

(afin de gérer les inscriptions avec l'opérateur informatique)

à ALAIN REITER 24 RUE DE BEETHOVEN 91 700 STE GENEVIEVE DES BOIS
par mail par fichier sous excel impérativement : alainreiter46@wanadoo.fr

INSCRIPTION EXCEPTIONNELLE SUR PLACE

10€ Non Licenciés Licenciés FFA :EA/PO 4€ autres catégories 7€

Le Club organisateur décline toutes responsabilités en cas de vol ou d'accident , ne pas laisser d'objet de valeurs ou papiers dans vos véhicules ou les tentes et se réserve le droit de modifier le parcours en cas de nécessité .

Avec le concours FINANCIER et TECHNIQUE de la MAIRIE DE LONGPONT

INFOS et bulletins sur le SITE INTERNET <http://valdorgeathletic.fr>

CROSS de LONGPONT S/ORGE

