

# JEUDIS DE L'ESSONNE

## CHALLENGE DU CONSEIL GÉNÉRAL DE L'ESSONNE

(2<sup>ème</sup> soirée)

(RÈGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

**Jeudi 13 juin 2013**  
**à Evry-Bondoufle**

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

**Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.**

18h 45      5000 m marche CJES/Fet M (hors challenge)  
**Chaque club devra fournir un pointeur pour 2 coureurs**

19h 30      Début des épreuves sauts et courses

-----

### Coupe des Sauts de l'Essonne

Triple-saut F – Hauteur F – Perche F puis M

-----

### Challenge des Jeudis de l'Essonne

400m Haies	CJES / F puis M
100m	CJES / F puis M
800-200-200-800 (hors challenge)	M / F puis M
110m Haies	JES / M puis C / M
100m Haies	JES / F puis C / F
400m	CJES / F puis M
200m	CJES / F puis M