

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS MINIMES

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY CHATILLON

Samedi 23 février 2013

ENGAGEMENTS
AVANT LE 21 février 2013 SUR ENGALOG91

JURY : Pour garantir le bon déroulement de la compétition, il sera demandé un officiel (jeune juge) par tranche de 10 athlètes

Engagements : Limité à 3 épreuves + relais par athlète

Engagements / modifications sur place : 10 maximum par club maître, devront être effectuées au plus tard 15 min avant l'épreuve. Au-delà de cette heure, sauf erreur du secrétariat aucune modification ne sera possible.

13 H 30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements				
14 H 10	Fin de confirmation des épreuves commençant à 14h30				
14 H 15	2000m Marche MIF (finale)	3000m Marche MIM (finale)	POIDS MIM	LONG MIM	
14 H 30		Haut MIF	T-S MIF	ORDRES DE PASSAGE	
14 H 45	50 haies MIM séries			Poids : ordre Alpha bétique	
	50 haies MIF séries			Longueur : Ordre inverse de l'alphabet	
15 H 45	50 m MIM séries				
	50 m MIF séries				
16 H 30		Haut MIM	T-S MIM	POIDS MIF	LONG MIF
17 H 00	50 haies MIM Finales			ORDRES DE PASSAGE	
	50 haies MIF Finales			Poids : ordre Alpha bétique	
17 H 20	50 m MIM Finales			Longueur : Ordre inverse de l'alphabet	
	50 m MIF Finales				
après les concours	Relais 4 x 1 tour MIF (finales)	Relais 4 x 1 tour MIM (finales)			

NOMBRE D'ESSAIS

Poids, Longueur et Triple Saut : 3 essais - par groupes de 12 à 15 athlètes

Hauteur/perche : limitation à 8 sauts par athlète. Si le 8ème saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec

MONTEES DE BARRES

MF	MM
1,00 - 1,10 - 1,16 - 1,20 - 1,24 - 1,28 - 1,32 - 1,36 - 1,40 puis de 2 en 2 cm	1,00 - 1,10 - 1,18 - 1,26 Hauteur 1,30 - 1,34 - 1,38 - 1,42 - 1,46 - 1,50 puis de 2 en 2 cm
1,20 - 1,40 - 1,60 puis de 10 en 10 cm	Perche 1,40 - 1,60 - 1,80 - 2,00 puis de 10 en 10 cm

CARACTERISTIQUES DES 50 HAIES

MF		MM
0,76	Hauteur Haies	0,84
4	Nombre Haies	4
12	1ère haie	13
8	entre haies	8,5
14	arrivée	11,5
Blanc	couleur traits	Bleu