

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS BENJAMINS

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY CHATILLON

Dimanche 24 février 2013

ENGAGEMENTS AVANT LE 21 février 2013 SUR ENGALOG91

JURY : Pour garantir le bon déroulement de la compétition, il sera demandé un officiel (ou jeune juge) par tranche de 10 athlètes

Engagements : Limité à 3 épreuves + relais par athlète

Engagements / modifications sur place : 10 maximum par club maître, devront être effectuées au plus tard 20 min avant l'épreuve. Au-delà de cette heure, sauf erreur du secrétariat aucune modification ne sera possible (les feuilles de confirmation seront vérifiées par le directeur de réunion).

9 H 30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements			
10 H 30	fin de confirmation pour les épreuves commençant à 11h15 - Début des échauffements			
10 H 45	2000m Marche BEF-BEM (finales)		Perche BE-MI	
11 H 00		HAUTEUR	SABLE 1	SABLE 2
11 H 15	50 haies BEM séries	Hauteur BEF	Longueur BEF	TS BEF
11 H 30	(0,76 puis 0,65cm)		Feuille 3	
11 H 45	50 haies BEF séries			
12 H 00				BEM gr3
12 H 15	50 m BEM séries		Longueur BEF	longueur BEF
12 H 30			Feuille 1	Feuille 2
12 H 45				BEM gr4
13 H 00				
13 H 15	50 m BEF séries	Hauteur BEM	Longueur BEM	TS BEM
13 H 30			Feuille 3	
13 H 45				
14 H 00				BEF gr1
14 H 15				
14 H 30	50 haies BEM Finales 76 puis 65		Longueur BEM	longueur BEM
14 H 45	50 haies BEF Finales		Feuille 1	Feuille 2
15 H 00	50 m BEM Finales			BEF gr2
15 H 15	50 m BEF Finales			BEF gr3
15 H 30				BEF gr4
15 H 45	Relais 4 x 1 tour (finales)			

ORDRES DE PASSAGE ==>

Poids : ordre Alphabetique

Longueur : Ordre inverse

NOMBRE D'ESSAIS ==>

Poids, Longueur et Triple Saut : 3 essais - par groupes de 12 à 15 athlètes

Hauteur/perche : limitation à 8 sauts par athlète. Si le 8ème saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec

MONTEES DE BARRES

BF		BM
0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	Hauteur	1,00-1,05-1,10-1,15-1,20
1,20 - 1,24 - 1,28 - 1,32 puis de 2 en 2 cm		1,28 - 1,32 - 1,36 - 1,40 puis de 2 en 2 cm
1,20 - 1,40 - 1,60 puis de 10 en 10 cm	Perche	1,40 - 1,60 - puis de 10 en

CARACTERISTIQUES DES 50 HAIES

BF		BM
0,65	Hauteur Haies	0,76 ou 0,65 (0,65)
5	Nombre Haies	5
Rouge	couleur traits	Rouge