

18ÈME CROSS DES JEUNES

DE SAINT MICHEL SPORTS 25/11/12



sms-athlé.org



Paris
Sport
Dopé



CORRESPONDANTS

Alain Cautet
22 rue du Mesnil Forget
91430 Marcoussis
Tél. : 01 64 49 71 48
mail : athle.cautet@free.fr

Marie-Hélène Kolasniewski
Bât. Gironde 2, rés. du parc de Lormoy
91240 Saint Michel sur Orge
tél : 01 64 49 02 52
mail : mhk@neuf.fr

REMISE DES RÉCOMPENSES

Coupe ou médaille aux trois premiers de chaque course. Coupe à l'équipe victorieuse par catégorie (sur trois coureurs). Médaille à tous les Éveil athlétique et Poussins.

INSCRIPTIONS

A l'avance par courrier sur bordereau complet avant le 17 novembre 2012 accompagné des frais d'engagement* et du certificat médical.

*2€ par athlète (chèque à l'ordre de SMS Athlétisme)
5€ sur place (au plus tard 30 minutes avant les courses)



PARCOURS

Autour de la Vallée de l'Orge,
rue de Monthéry,
parking de l'Ensemble sportif
de la Vallée de l'Orge
(Stade Lucien Simon,
COSEC, Piscine, Tennis)
à Saint Michel sur Orge.

Secours assuré par la protection civile (ADPC)

Course 1	10h20	Minimes F et Cadettes F	Départ + A-B-E-F-A-B-C-D-E-F + Arrivée	3000m
Course 2	10h45	Minimes M et Cadets M	Départ + A-B-E-F-A-B-C-D-E-F + Arrivée	3000m
Course 3	11h10	Benjamines F	Départ + A-B-C-D-E-F + Arrivée	1800m
Course 4	11h30	Benjamines M	Départ + A-B-C-D-E-F + Arrivée	1800m
Course 5	11h50	Poussines F	Départ + A-B-C-E-F + Arrivée	1500m
Course 6	12h10	Poussines M	Départ + A-B-C-E-F + Arrivée	1500m
Course 7	12h25	Éveil Athlé F	Départ + A-B-E-F + Arrivée	1300m
Course 8	12h40	Éveil Athlé M	Départ + A-B-E-F + Arrivée	1300m