

FINALE ECOLES D'ATHLETISME Dimanche 23 Juin 2013
à ÉTAMPES

- 10 h 00** Ouverture du secrétariat
- 10 h 20** Mise en place des clubs pour le défilé
- 10 h 45** Cérémonie d'ouverture
- 11 h 00** SAUTS
Longueur uniquement pour les POM et POF
Hauteur pour les POM et POF
- 11 h 00** PARCOURS DYNAMIQUE pour les EA Garçons
- 11 h 00** LANCERS - POM et POF qui font la perche et triple bond
Balle lestée
Poids
Disque
- 11 h 00** LANCER de Vortex pour les EA Filles
- COUPURE DEJEUNE**
- 13 h 20** Regroupement auprès des chefs de groupe pour les Eveils Athlétique
- 13 h 30 SAUTS**
Triple Bond pour les POM et POF
Initiation Perche pour les POM et POF
- 13 h 30** LANCERS
Vortex pour les EA Garçons
Balle lestée pour les POM et POF (longueur/hauteur)
Poids pour les POM et POF (longueur/hauteur)
Disque pour les POM et POF (longueur/hauteur)
- 13 h 30** PARCOURS DYNAMIQUE pour les EA Filles
- Puis** COURSES – POM et POF
1000m
50m Plat
50m Haies
- SAUT en LONGUEUR pour les EA Filles et Garçons
- RELAIS 4 x 50m
- Remise des récompenses